

Meditatives Tanzen in St. Magdalena



Termine 2023

17. Januar	16. Mai	19. September
21. Februar	20. Juni	17. Oktober
21. März	18. Juli	21. November
18. April		19. Dezember

jeweils Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Pfarrsaal St. Magdalena

85521 Ottobrunn, Georg-Kerschensteiner-Straße 1
2 Gehminuten vom S-Bahnhof Ottobrunn

Leitung: Birgit Filipiak-Pittroff und Petra Strazdins

Die Abende orientieren sich thematisch am Jahreslauf der Natur sowie am Kirchenjahr. Bevorzugt tanzen wir einfache, ruhige und beschwingte Kreistänze. Meditatives Tanzen ermöglicht, zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden, Gottes Nähe zu spüren und die Freude am Leben und der Schöpfung zum Ausdruck zu bringen.

Wir tanzen mit Abstand ohne Handfassung und wenn möglich im Pfarrgarten.

Eingeladen sind alle, die Freude haben, sich zu Musik zu bewegen.
Neue Tänzerinnen und Tänzer sind jederzeit herzlich willkommen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*Verwurzelt mit der Erde -
geöffnet zum Himmel -
gesammelt in der Mitte -*



*verbunden im Kreis -
achtsame Schritte -
getanztes Gebet.*