

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

uns, der Caritas München Ost, in der Balanstraße 28 ist die Hospizarbeit im Sozialraum ein großes Anliegen. Die gute Begleitung der Betroffenen und deren An- und Zugehörigen in der letzten Lebensphase, sowohl die individuelle psychosoziale Zuwendung als auch die Vermittlung aller notwendigen und gewünschten Hilfen, steht dabei im Mittelpunkt.

Um das Thema und die Angebote in der Region besser bekannt zu machen und sich damit zu befassen wollen wir einen Newsletter auflegen und einen Freundeskreis ins Leben rufen. Die Idee ist, Sie gut zu informieren, für Ihre Anliegen und Fragen zur Verfügung zu stehen und durch das Reden und Informieren darüber das Thema letzte Lebensphase stärker wahrzunehmen und bei den Menschen im Viertel zu verankern. Es geht also um Interessierte, Fürsprecher, Kümmerer, Unterstützer - **dafür brauchen wir Sie!**

Die Ausgabe Null geht an Sie als Mitglied in den verfassten kirchlichen und sozial-räumlichen Strukturen, verbunden mit der **Bitte, diese Mail an Menschen in Ihrem Umfeld weiterzuleiten**, die sich für das Thema interessieren könnten.

Ziel ist es, in der Caritas einen E-Mail-Verteiler aufzubauen, mit dem wir breit zur Hospizarbeit informieren können. Der Newsletter soll 3x pro Jahr erscheinen.

DANKE für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!

Herzliche Grüße
Barbara Fröhlich-Rausch und Erich Rauch
Leitung Caritas München Ost



GEMEINSAM AUF DEM LETZTEN WEG...

Was macht die quartierbezogene Ambulante Hospizarbeit?

Der Ambulante Hospizdienst im bisherigen Dekanat Giesing ist eine Anlaufstelle für die Beratung und psychosoziale Begleitung am Lebensende. Unser Ambulanter Hospizdienst unterstützt Menschen dabei, die Lebensqualität bis zum Ende zu erhalten und zu fördern, wodurch das Sterben und Abschiednehmen auch zuhause unter würdigen Bedingungen möglich ist.

Und auch nach dem Verlust eines Menschen lassen wir Trauernde mit ihrer „Lücke“ nicht allein und bieten unterschiedliche Trauerangebote an.

Das Motto der Caritas „Nah am Nächsten“ trifft unsere Vorstellung von Sorge, quartiersbezogener Solidarität und Fürsorge für Schwerstkranke und Sterbende, wenn sich Nachbarn für Nachbarn engagieren.

Was wollen wir?

- ein breites Netzwerk aus Kirche und Gesellschaft aufbauen;
- Protagonisten aus den Kirchen, der Politik, den Einrichtungen und Diensten, den Vernetzungsstrukturen, engagierte Einzelpersonen etc. finden;
- als Caritas eine Plattform für Vernetzung, Information und Angebote sein.

Was sind die Angebote des ambulanten Hospizdienstes?

- **Beratung und Begleitung am Lebensende**
- **Aufbau von unterstützenden Netzwerken**
- **Qualifizierung** ehrenamtlicher Hospizbegleiter:innen
- **Informationen** zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- **Letzte Hilfe-Kurse**
- **Vorträge** mit Informationen zur Hospizarbeit
- **Trauerangebote, wie z.B.:**
 - **Einzelgespräche**
 - **Monatliches Trauercafé im JoMa**
Jeden 3. Montag im Monat
14.30 - 16.00 Uhr

Was können Sie tun?

- Interessierte für den Freundeskreis und die Hospizidee gewinnen, Kontakte knüpfen, Menschen ansprechen...
- Sensibel sein für Menschen, die in der Phase des Sterbens, des Trauerns stecken und Hilfe und Beratung benötigen.
- Auf pfarrlicher und kommunaler Ebene überlegen, wer den Ambulanten Hospizdienst unterstützen kann.
- Spendenakquise betreiben, Vernetzungsarbeit leisten, Räume bieten.
- Den Ambulanten Hospizdienst zu Veranstaltungen einladen, Flyer verteilen, Plakate aushängen, Angebote über die Pfarrei-Homepage bewerben.

Wir brauchen Sie!

Wenn Sie Interesse am Freundeskreis Ambulanter Hospizdienst Giesing haben und den Newsletter erhalten möchten, schreiben Sie uns hier eine E-Mail:

Ambulanter-Hospizdienst-Ost@caritasmuenchen.org

Ansprechpartnerin Fachberatung: Hospizdienst Giesing

Susanne Glas

Balanstr. 28

81667 München

Tel.: 089 458740-40

Mobil: 0171 184 7713

susanne.glas@caritasmuenchen.org

www.caritas-hospizdienst-giesing.de



Ansprechpartnerin Freundeskreis:

Gemeindecaritas

Renate Spannig

Balanstr. 28

81667 München

Tel.: 089 458740-0

Mobil: 0175 476 6909

renate.spannig@caritasmuenchen.org

<https://www.caritas-muenchen-ost.de/de>



Unterstützen Sie uns mit Ihrer SPENDE!

Spendenkonto Caritas München Ost

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE68 7002 0500 8850 0004 12

BIC: BFSWDE33MUE

Verwendungszweck:

Hospizdienst Giesing, Kostenstelle 413381