



## Frühlingserwachen

**Malkurs und Selbsterfahrung**

**Samstag, 09. Mai 2026**

Beginn: 09:30 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

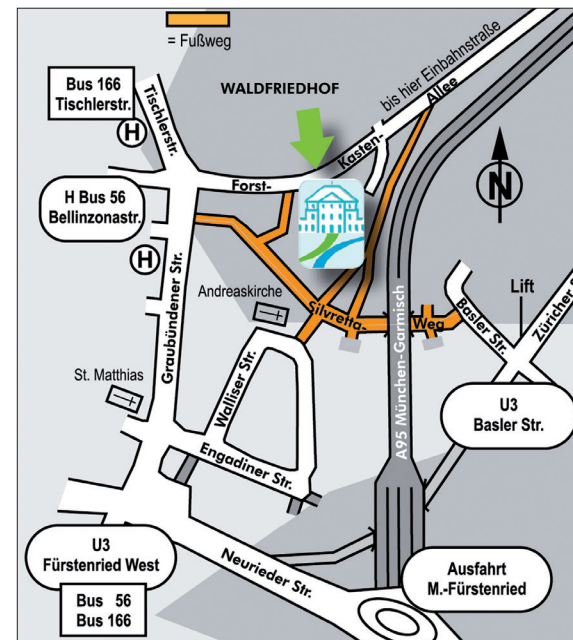
Leitung: Petra Gebhard

### So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof  
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing  
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto  
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitenhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



„Ich lade  
Dich ein:  
Begib Dich  
auf eine  
Spurensuche  
zu Dir selbst! „

Die Malerei dient  
Dir als Ausdrucksmittel  
Deiner  
„Forschungsreise“

## Frühlingserwachen Malkurs und Selbsterfahrung

Im Frühling erstrahlt alles neu und diese schöne Energie möchten wir mit unseren Bildern einfangen. Für unsere Inspiration nutzen wir den Schlossgarten und machen dort ein paar Skizzen zu Formen und Farben.

Nachdem wir uns mit dem Malen und den Materialien vertraut gemacht haben, entstehen verschiedenen schöne Frühlingbilder, die wir gemeinsam betrachten und uns von anderen Ideen inspirieren lassen.

Dabei steht der Spaß am Entdecken im Vordergrund.  
Auch Malanfänger sind herzlich willkommen!

### Bitte Mitbringen:

- Verschiedenen Pinsel
- Wasserglas
- Teller (wird mit Klarsichtfolie beklebt zum Farbmischen)
- 1-2 Bleistifte zum Skizzieren (2B oder weicher)
- Schere

Seien Sie herzlich willkommen!



direkt zur  
Anmeldung



Unser **Gesamtprogramm**  
finden Sie im aktuellen Heft  
und auf unserer Webseite:  
[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

## Organisatorisches

### Termin und Zeit

Samstag, 09. Mai 2026  
Beginn: 09:30 Uhr  
Ende: 16:30 Uhr

### Leitung



**Petra Gebhard,**  
Grafik-Designerin und  
Kreativ-Trainerin, Ausbildung zur  
Kunsttherapie, München

### Kostenbeitrag

€ 90,00 für Raum, Verpflegung und Kursgebühr  
Materialpauschale 10,- € separat vor Ort zu bezahlen

### Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried  
Forst-Kasten-Allee 103  
81475 München  
Tel. 089/7450829-34  
[exerzitien@schloss-fuerstenried.de](mailto:exerzitien@schloss-fuerstenried.de)  
[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich  
oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem  
Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte  
beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage  
einsehen oder anfordern können.

Titelbild: Petra Gebhard  
Referent\_in: privat

## Anmeldung

zum **Frühlingserwachen - Malkurs und  
Selbsterfahrung**  
in Schloss Fürstenried am Samstag, 09.05.2026

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bes. Kostform \_\_\_\_\_

ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

Ich möchte den Newsletter des  
Exerzitienhauses erhalten  
(ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden,  
dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich  
zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_