

# Wandergruppe



im PV St. Albert-Allerheiligen

Wandern Sie mit auf dem

## **Weg nach Altomünster am 14. März 2026**

(Anmeldung bis Mittwoch, 11. März 2026)

### **Meditationsweg INSICHGEHEN von Erdweg nach Altomünster**

#### **Termin:**

**Abfahrt** U6 am Nordfriedhof um 08:43 Uhr, Ankunft Marienplatz um 08:51 Uhr, Abfahrt Marienplatz mit S2 (Ri Altomünster) um 09:04 Uhr, Ankunft in Erdweg um 09:59 Uhr; **Rückfahrt** von Altomünster mit S2 (Ri. Erding) um 14:52 Uhr (stündlich), Ankunft Marienplatz um 15:52 Uhr, Abfahrt Marienplatz mit U6 um 16:04 Uhr, Ankunft Nordfriedhof um 16:12 Uhr.

**Weg:** von Erdweg nach Altomünster 10 km

**Höhendifferenz:** ca. 150 Hm

**Schwierigkeit:** leicht

Es geht um den “Fluss des Lebens”, die eigene Balance und um die “Leidenschaft, Mensch zu sein” – der meditative Wanderweg zwischen dem Petersberg in Erdweg und Altomünster stellt Körper und Geist zufrieden. Mehrere Wegstationen ermuntern zum Innehalten und Nachdenken. Bei schlechter Witterung entfällt die Wanderung.

✂ (an [brigitte.inegbedion@web.de](mailto:brigitte.inegbedion@web.de) oder [gertrud.karlstetter@web.de](mailto:gertrud.karlstetter@web.de))

---

Verbindliche Anmeldung: Wanderung, 14.03.2026, Erdweg-Altomünster

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail und/oder Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_

Ich besitze ein Deutschlandticket:      ja / nein

Ich benötige ein Ticket (Gruppenkarte MVV/Bahn):      ja / nein

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung: \_\_\_\_\_

Unterschrift