

Musik

- Schritte und Meditation verbinden

Atem

- lustvolle Bewegung und Klänge spüren

Rhythmen

- Musik verwandeln und Tanz gebären

Verwurzelt und getragen

erdverbundene Schritte reihen sich

Schweben und bewegen, himmelwärts

Körperlich Himmel träumen

Erdzweifeln aufheben

Neues schaffen

Hier und Jetzt

Widerworte aufbrauchen

Aufbrechen und tanzen

Für einen neuen Himmel

für eine neue Erde

Schenke Himmel und Erde

deine Lebendigkeit

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

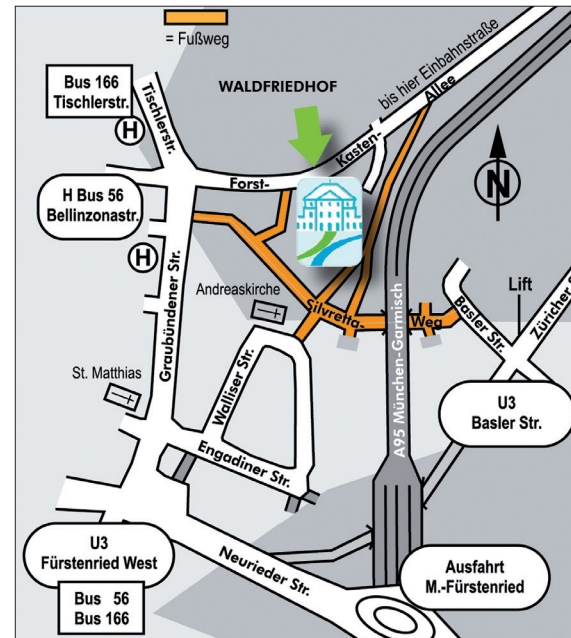
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



Neuer Himmel - Neue Erde

Wochenende mit Tanz und Meditation

Freitag, 13.11.26, bis Sonntag, 15.11.26

Referentin: Friedel Kloke-Eibl

Leitung: Astrid Herrmann

Wochenende mit Tanz und Meditation

„Meditation des Tanzes – Sacred Dance“ ist markant und bekannt durch Friedel Kloke-Eibl. Wir laden Sie ein, Tanz und Meditation zu verbinden um Vertrautes und Neues in Bewegung zu bringen. Dabei, so schreibt Friedel Kloke-Eibl, beginnen alle Veränderungen mit einem Traum und alle großen Träume beginnen mit dem Wunsch, eine bessere, eine schönere Welt zu schaffen und schön ist alles, was Himmel und Erde verbindet: der Regenbogen, die Musik, der Tanz.

Neuer Himmel - Neue Erde

Den Himmel erklimmen, im Himmel schweben... Klänge und Tänze, die uns bewegen, unser Herz erheben.

Lassen Sie sich/Lasst Euch bewegen und berühren

Bitte bringen Sie bequeme Schuhe für Parkettboden und leichte Kleidung mit, in der Sie sich gerne bewegen und tanzen.

Bei uns im Schloss Fürstenried erwartet Sie ein freundliches Team, liebevoll zubereitetes Essen; Frühstück und Abendessen Buffet, 4 Gänge Menü zum Mittag, Kaffee und Kuchen, sowie Tagungsgetränke (kalt)

Herzlich willkommen!



**direkt zur
Anmeldung**



Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Webseite:

www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termine und Zeit

Freitag, 13. November 2026, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 15. November 2026, 13:00 Uhr

Leitung



Friedel Kloke-Eibl

Langjährige Mitarbeiterin bei Prof. Bernhard Wosien – Begründer von Meditation des Tanzes. Sie leitet das Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance.

Astrid Herrmann,

Schloss Fürstenried,
Religionspädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Coach und Trainerin, Trauerbegleitung, Ausbildung Stimme und Gestalt, Body2Brain (CCM)



Kostenbeitrag

€ 330,00 für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Titelbild: girl-4916857 auf Pixabay
Referent_in: privat

Anmeldung

zu „**Neuer Himmel - Neue Erde**“ **Wochenende mit Tanz und Meditation**

Freitag 13.11.2026, bis Sonntag, 15.11.2026

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Bes. Kostform _____

ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

Ich möchte den Newsletter des Exerzitienhauses erhalten (ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____