

Ostern 2026

# Unsere Gemeinde

Katholische Pfarrgemeinde  
Maria Himmelfahrt München-Allach

## Kontakte und Impressum

Pfarrer	Martin Joseph mjoseph@ebmuc.de	☎ 81 88 80 17-24
Pastorale Mitarbeiter	Thomas Schmid Diakon.schmid@gmx.de Eva Maier emaier-merck@ebmuc.de	☎ 81 88 80 17-0 ☎ 818 97 39 12
Sekretariat	Ilona Schwaak und Birgit Blessing	☎ 81 88 80 17-0
Mesnerin	in St. Peter und Paul: Sylvia Jäger	
Kirchenmusiker	Simon Zeitler	☎ 12 01 72 01
Kirchenpfleger	Wolfgang Stürzl	☎ 81 88 80 17-0
Pfarrgemeinderat	Elizabeth Schroeder-Reiter eschroeder-reiter@ea.ebmuc.de	☎ 89 22 47 84
Oberministranten	Alexander Schmalreck Mario Mastroianni	☎ 0160-3308548 ☎ 01573-7819597
Pfarrjugendleiter	Jakob Benkert jakob.benkert@gmx.de	☎ 0157-72631787
Kindergarten	Kindergartenleitung	☎ 812 76 15
Kegelbahn	Sabine Schneider u. Susanne Feulner	☎ 01 52-09 48 07 45
Unabhängige Ansprechperson für die Prüfung von Verdachtsfällen des sexuellen Missbrauchs	Dr. Martin Miebach mmiebach(at)missbrauchsbeauftragte- muc.de Kirstin Dawin Kdawin(at)missbrauchsbeauftragte- muc.de	☎ 0174-3002647 ☎ 20 04 17 63
Bankverbindung	Liga Bank IBAN: DE56 7509 0300 0002 1442 71 K.Kirchenst. Maria Himmelfahrt	
Herausgeber	Katholische Pfarrkirchenstiftung Maria Himmelfahrt, Höcherstr. 14, 80999 München,	
Redaktion	Ilona Böhm (verantwortlich), Theresia Hans und Andrea Seitz-Kargl, E-Mail: <a href="mailto:red_mhf@gmx.de">red_mhf@gmx.de</a>	
Druck finanziert von	Maria und Alexander Wegner	
<b>Redaktionsschluss für die Maiausgabe „Unsere Gemeinde“ ist am Donnerstag, den 09.04.2026</b>		

# Unterwegs

Eine der schönsten Ostergeschichten ist für mich der Weg der Jünger nach Emmaus. Der Evangelist Lukas hat sie uns geschrieben oder vielleicht sagt man besser „gemalt“. Der Legende nach war Lukas ein Maler und das passt gut zu der Art, wie er die Geschichten von Jesus und seinen Jüngern erzählt. Lukas malt Bilder aus Worten – Sprachbilder.



Es ist der dritte Tag nach der Kreuzigung. Zwei enttäuschte, entmutigte Jünger machen sich auf den Weg von Jerusalem nach Emmaus, als sich plötzlich der auferstandene Jesus zu ihnen gesellt. Sie unterhalten sich angeregt mit ihm über die Heilige Schrift, erkennen ihn aber den ganzen Tag lang nicht, bis ihnen abends beim Brotbrechen endlich die Augen aufgehen. Dann wird ihnen klar, wer da mitgegangen ist und dass dieser ganze Tag der Ostertag, der Auferstehungstag war. Jünger mit Jesus unterwegs – im Reden, Nachdenken, Zweifeln, Hoffen, ohne die endgültige Gewissheit und die Lösung aller Rätsel schon zu besitzen. Ich denke, damit will Lukas ganz bewusst ein zeitübergreifendes Bild für die Jünger Jesu – und für uns – malen. Wir hätten gerne mehr Klarheit und Sicherheit im Wissen, wie es mit der Welt und mit unserer Kirche weitergeht. Das Durcheinander in unserer Welt scheint ja immer größer zu werden und manche sehnen sich zurück nach den Gewissheiten früherer Zeiten (die es nie gab). Jesus geht mit uns. Unser Fragen, Hoffen und Zweifeln geht nicht ins Leere, sondern findet bei ihm ein Gegenüber und ein Ziel. Aber einstweilen sind wir unterwegs durch eine komplizierte Welt und brauchen genug Hoffnung für die nächsten Schritte. Lukas malt uns dazu das österliche Hoffnungsbild von den Emmausjüngern. Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Ostern und den Mut und die Geduld zum Unterwegs bleiben!

*Ther Pfarrer Martin Josph*

# Veranstaltungen im April

Do	02.04.	19:30	Familiengottesdienst in St.Martin/Untermenzing
		19:30	Gründonnerstag - Gedächtnis des letzten Abendmahls. Eucharistiefeier mit Chor und Schola
Fr	03.04.	11:00	Kinderkreuzweg in Maria Trost
		15:00	Karfreitagsliturgie mit Chor und Schola
		18:00	Holy Hour am Karfreitag
So	05.04.	05:00	Feier der Osternacht mit Osterfeuer
		10:00	Familiengottesdienst mit Ostereiersuche
Mo	06.04.	10:00	Orchestermesse am Ostermontag
Mi	15.04.	09:00	Meditation im Pfarrhaus
		14:00	Seniorenachmittag im Pfarrheim
Do	16.04.	18:00	Stille Anbetung vor der Abendmesse
Fr	17.04.	19:00	Lagerfeuergottesdienst FEUER & FLAMME im Pfarrgarten
So	19.04.	10:00	KAB-Arbeitnehmersonntag mit Frühschoppen
Mi	22.04.	09:00	Meditation im Pfarrhaus
Sa	25.04.	14:00	DISNEY@Maria_Himmelfahrt. Chor Konzert in der Kirche
So	26.04.	10:00	Gottesdienst im Lobpreismusik
		10:00	Kindergottesdienst im Pfarrheim
Di	25.04.	20:00	Elternabend und Einstimmung auf die Erstkommunion. Beginn in der Kirche
Mi	29.04.	09:00	Meditation im Pfarrhaus
Do	30.04.	19:30	Volkstanz in den Mai im Pfarrheim

**Die Gottesdienste der Pfarreiengemeinschaft für die Heilige Woche können Sie dem Beileger oder den Informationen auf unserer Homepage entnehmen.**

# Dem Segen Gottes anvertraut

## Beerdigungen

04.03.26 David Pierre Penot, 58 Jahre  
05.03.26 Margarete Scherer, 95 Jahre  
06.03.26 Günther Reichart, 68 Jahre



## Krankenkommunion



Sie sind krank und möchten wenigstens vor Ostern gerne einmal wieder die Heilige Kommunion empfangen?

Bitte melden Sie sich bei mir unter der Telefonnummer 81 88 80 17 24.

*Pfarrer Martin Joseph*

„Der Herr ist mein Licht und mein Heil,  
vor wem sollte ich mich fürchten?“ (Ps 27,1)

## TRAUERBEGLEITUNG

Sie haben einen lieben Menschen verloren und haben das Bedürfnis nach einer Trauerbegleitung im Einzelgespräch? Für eine Terminvereinbarung melden Sie sich bitte unter: 81 88 80 17-0 oder [diakon.schmid@gmx.de](mailto:diakon.schmid@gmx.de). Ich bin gerne für Sie da.

Diakon Thomas Schmid

# Einkehrtag der Lektoren und Kommunionhelfer in Dillingen



Am Wochenende 27./28. Februar 2026 fand nach längerer Zeit wieder ein Einkehrtag der Lektoren und Kommunionhelfer unserer Pfarrei statt, diesmal im Tagungshaus der Dillinger Franziskanerinnen. Insgesamt waren wir mit Pfr. Martin Joseph zu zehnt. Auf dem Programm standen neben der Vorstellung des

Hauses und der Arbeit der Dillinger Franziskanerinnen und einer interessanten Stadtführung besonders die Vertiefung unserer Dienste durch theologische Inputs, praktische Übungen und den abschließenden gemeinsamen Gottesdienst.

**Im liturgischen Dienst engagieren sich in Maria Himmelfahrt aktuell 16 Frauen und Männer als Lektoren und Kommunionhelfer. Durch ihre Mitarbeit in der Verkündigung und Eucharistie tragen sie wesentlich zur Feier der Gottesdienste bei.**

## **10 Lektorinnen + Lektoren:**

Barbara Demmel, Jakob Kandler, Norbert Kopietz, Dr. Michael Krischer, Olga Majer, Luigi Mastroianni, Gabriel Siegle, Michael Weißhardt, Florian Wimmer und Martin Wimmer.

## **und zuletzt 6 +1 Kommunionhelferinnen + Kommunionhelfer:**

Ilona Böhm, Dr. Martin Kainz, Olga Majer (auch), Monika Neidhardt, Dr. Elizabeth Schröder-Reiter, Birgitt Siegle und Marlene Tausch. Erfreulich, dass uns zukünftig mit Bettina Kudla und Maria Teena noch zwei weitere Frauen als Kommunionhelferinnen unterstützen wollen!

**Wenn Sie Interesse an den liturgischen Diensten haben,** bitte an Pfr. Martin Joseph oder Michael Krischer, den Ansprechpartner für die Lektoren und- Kommunionhelferdienste, wenden: [krischer@live.de](mailto:krischer@live.de)

# Auf dem Laufenden.....

....[www.pv-allach-untermenzing.de](http://www.pv-allach-untermenzing.de)

Liebe Leser:innen, wir bemühen uns sehr, unsere Pfarreiengemeinschaft in ihrer Vielfalt darzustellen, und über Aktuelles, Gottesdienste und Veranstaltungen zu informieren. Ein Wort des Monats, News-Meldungen, ein Terminkalender für Gottesdienste und Veranstaltungen, sowie Kontakte, Fragen zu den Sakramenten sind nur einige Beispiele, die online zur Verfügung stehen.

Um einfacher über aktuelle Neuigkeiten und Veranstaltungen informieren zu können, haben wir einen digitalen Newsletter ins Leben gerufen.

*Wenn auch Sie unseren Newsletter erhalten möchten, tragen Sie bitte Ihre E-Mailadresse im **Formular auf unserer Webseite ein**. Wir freuen uns darüber.*

## **Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am Mittwoch, 15. April 2026 um 14:00 Uhr in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt**

Unserer lieb gewordenen Tradition folgend besucht uns auch heuer wieder **Diakon Georg Hetterich**.

Dieses Mal stellt er uns einen kleinen **Bilderbogen von München** vor. Er bringt uns Gebäude, Ereignisse und Naturerlebnisse näher, die er in wunderschönen Videos und Fotos in unserer Heimatstadt und der näheren Umgebung festgehalten und zu kleinen Kunstwerken gestaltet hat.

Im Anschluss daran ist wie gewohnt Zeit für Gespräche in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

# **Friedensgebet der Pfarreiengemeinschaft**

Jeden 1. Sonntag im Monat um 19 Uhr



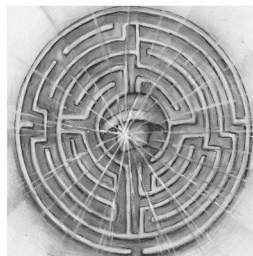
Das Friedensgebet am 5. April 2026  
zu den Ostertagen entfällt.

Vorankündigung für Mai:

## **Friedensgebet 125 Jahre Mariensäule Allach Thema „Maria Friedenskönigin“**

**Sonntag, 03. Mai 2026, Eversbuschstr. 5**

*Der Weg zum  
Osterglauben ist  
manchmal ein Labyrinth,  
doch nie eine Sackgasse!*



## Holy Hour am Karfreitag

**3. April,**  
um 18.00 Uhr,  
in Maria Himmelfahrt



In dieser Stunde wollen wir an das Leiden und Sterben Jesu denken. Die Bibeltexte aus der Hl. Schrift für diesen Tag hören wir in gekürzter Form. Mit Liedern aus dem Repertoire der Lobpreismusik wollen wir alle Mitfeiernden dazu einladen, sich vom Passionsgeschehen neu berühren zu lassen. Unser Angebot richtet sich an Familien mit Teenagern und Gemeindeglieder, die den Karfreitag einmal anders erleben wollen.

## Eucharistiefeier mit Lobpreismusik

**Sonntag, 26. April,**  
um 10.00 Uhr,  
in Maria Himmelfahrt



Herzliche Einladung zum Gottesdienst mit neueren Liedern und musikalischer Begleitung durch Klavier, Cajon, Querflöte, Gitarre und Gesang.

*Euer Lobpreisteam*

Konzert

# DISNEY

@MariaHimmelfahrt

(kath. Pfarrei Maria Himmelfahrt Allach, Höcherstraße 14, 80999 München)

25. April 2026

16.00h

(Kinderschminken, Candy Bar uvm.)

Eintritt frei!  
(um Spenden wird gebeten)



Team  
Kirchenmusik

## A day of music and dreams...

Wir begegnen der wahren Liebe durch Elsa & Anna in Arendelle sowie Belle und dem Biest. Träumen von einer gerechteren Welt mit Esmeralda und Pocahontas. Wir feiern starke Frauen wie Vaiana, Jasmin und Mulan. Es geht um Freundschaft und Glauben mit Familie Madrigal und dem Dschungelbuch. Wir fühlen den Sinn des Lebens mit dem König der Löwen.

Kommen Sie mit uns auf eine Reise der Gefühle und erleben Sie den Zauber und die Magie von DISNEY.

Wir freuen uns. Gerne darf jeder, der möchte, verkleidet kommen.

Simon & Martina

Mitwirkende:

Chor Maria Himmelfahrt  
Kirchenmusiker Simon Zeitler  
Ronja Dudda  
Silvia Szekely  
Michael Weißhardt  
Evi Dendorfer  
Jakob Zirnbauer  
Stefan Hoyos  
Werner Knödseder  
Rudi Nördinger



# Junge Kirche

Gottesdienste für Kinder und Familien in der  
Pfarreiengemeinschaft



**St. Martin**  
Untermenzing



**Maria Himmelfahrt**  
Allach



**Gründonnerstag, 02.04.2026**  
19:00 Uhr  
in der Pfarrkirche St. Martin  
**Familiengottesdienst**



**Karfreitag, 03.04.2026**  
11:00 Uhr  
Treffpunkt in der Pfarrkirche **Maria Trost**  
**Kinderkreuzweg**



**Ostersonntag, 05.04.2026**  
10:00 Uhr  
in der Pfarrkirche  
**Familiengottesdienst**  
anschl **Ostereiersuche**



**Ostermontag, 06.04.2026**  
11:00 Uhr  
auf der Pfarrheimwiese  
**Kindergottesdienst**  
anschl **Ostereiersuche**



**Sonntag, 26.04.2026**  
10:00 Uhr  
im Pfarrheim  
**Kindergottesdienst**



**Herzliche Einladung:**

**Feiere mit uns wieder einen besonderen Gottesdienst im Freien mit gemütlichem Ausklang in Gemeinschaft!**

## **Feuer & Flamme**

# **Abendandacht**

**mit Lagerfeuer**

**Freitag, 17.04.2026**

**um 19 Uhr**

**Pfarrhausgarten von  
Maria Himmelfahrt**



**Wir singen gemeinsam und hören Gottes Wort. Anschließend wollen wir den Abend gemütlich am Feuer mit Stockbrot ausklingen lassen.**

Teig für Stockbrot wird von uns vorbereitet. Bitte bringt einen Stecken und einen Trinkbecher für jedes Kind mit.

Wer auch noch einen Teig mitbringen mag, darf das sehr gern tun – wir freuen uns und die Kinder auch!

**Findet nur bei trockenem Wetter statt!**

Bitte beachtet die Hinweise auf der Website!

*Euer Familiengottesdienst-Team von Maria Himmelfahrt*

**miniPlan**  
**April 2026**



**16.04.2026**

**19:00 Uhr**

Yosefin Seitz

Carla D'Antonio

Lemmy Bayerl

Mila Karabelas

Annalena Hof

Teresa Riegel

**19.04.2026**

**10:00 Uhr**

Marie Obermeier

Lisa Briedon

Sarah Seidel

Moritz Thiemig

Emil Thiemig

Josefina Burdack

Sophia Listl

Johanna Lindlein

**23.04.2026**

**19:00 Uhr**

Kilian Kunstein

Leon Obermaier

Alina Kozole

Xaver Schreibauer

Raphaela Heider

Franz Schreibauer

**26.04.2026**

**10:00 Uhr**

Johnathan Zimmerman

Tobias Hölzl

Kaspar Waldenberger

Georg Schreibauer

Leonie Weber

Louisa Weber

Magdalena Frank

Vinzenz Frank

**30.04.2026**

**19:00 Uhr**

Anika Kaltenecker

Katharina Zanner

Theresa Zanner

Niklas Wittmann

Philipp Zanner

Lina Glaab



## Sonstige Gottesdienste rund um Ostern:

Palmsontag	29.04. / 10:00 Uhr	Familiengottesdienst zum Palmsontag
Gründonnerstag	02.04. / 19:30 Uhr	Eucharistiefeier zum letzten Abendmahl
Ostersonntag	05.04. / 05:00 Uhr	Osternacht mit Osterfeuer

## Gottes Segen für Eier, Brot und Osterlamm



Einer der Höhepunkte des Osterfestes ist das gemeinsame Osterfrühstück. Viele der Speisen, die später bei dem gemeinsamen Essen nach dem Gottesdienst auf den Tisch kommen, werden traditionell gesegnet: Bei uns findet diese Weihe zum Abschluss des Ostergottesdienstes in der Kirche statt. Die Gläubigen bringen dazu einen sogenannten Weihekorb mit. Darin liegen, oft mit einem feinen, bestickten Tuch bedeckt, ein Osterlamm, Eier, Brot, Butter und andere Speisen. Wenn wir die gesegneten Speisen beim Osterfrühstück miteinander teilen und essen, feiern wir, dass Gott uns das Leben immer wieder neu schenkt, mit jeder Speise, mit jedem Tag und mit jedem Frühling, mit jedem Osterfest, das wir miteinander feiern. So wird bei uns zuhause „Eucharistie“ gefeiert: das Dankesfest mit Gott in unserer Mitte!



# Katholischer Deutscher Frauenbund

Maria Himmelfahrt Allach

---

**16.04. ab 18:00 Uhr Stammtisch im Würmtalhof**

**24.04. 14:00 Uhr Besuch des NS-Dokumentationszentrums**

Mit einer sachkundigen Führung werden wir durchs Museum geführt. Auseinandersetzung mit der Vergangenheit, Gegenwart und der Zukunft. Anschließendes, gemütliches Zusammensein mit Kaffee und Kuchen.

Abfahrt mit der S-Bahn in Allach um 13:06 Uhr.

Anmeldung telefonisch bei Karin Mühlbauer

Tel. 089/ 8128472 mit Namen und Telefonnummer.

Unkostenbeitrag für Mitglieder EUR 9,--

Nichtmitglieder EUR 12,--

**Wir gratulieren im April zum Geburtstag:**

Hiltrud Schönheit, Hedwig Hauck, Sigrun Trapp, Karin Mühlbauer, Magdalena Wesser, Bernhardine Daffner, Eva Mühl, Gisela Hiebel

**Herzlichen Glückwunsch!**

**Vorankündigung:**

**Wir laden herzlich ein zu unserem**

**Muttertagsausflug**

**nach Murnau und zur Glentleiten**

**am Mittwoch, den 13. Mai 2026**

Unser Tagesausflug beginnt um 08:30 Uhr mit dem Bus vor der Kirche Maria Himmelfahrt in der Franz-Nißl-Str. 61.

Unser Ziel ist Murnau. Dort haben wir eine Führung in der Pfarrkirche St. Nikolaus geplant.



# Katholischer Deutscher Frauenbund

## Maria Himmelfahrt Allach

---

Es handelt sich um eine spätbarocke Wallfahrtskirche aus dem 18. Jahrhundert, die mit prächtigen Kunstwerken reich verziert ist. Davor besteht evtl. die Möglichkeit, kurz die nahe gelegene Fußgängerzone individuell zu erkunden. Anschließend fahren wir weiter zum Fischerwirt nach Schlehdorf, wo wir unser Mittagessen einnehmen werden. Danach geht es weiter zum Freilichtmuseum Glentleiten. Dort steht die Zeit zur freien Verfügung, um sich die historischen Gebäude und Einrichtungen des Museums anzusehen.

Danach fährt uns der Bus weiter zur Kreutalm, wo ich die Plätze für das Kaffeetrinken reserviert habe. Alternativ können Sie auch nach Belieben zu Fuß vom Freilichtmuseum zur Kreutalm gehen.

(Entfernung ca. 500 Meter)

Dort erwartet uns eine musikalische Unterhaltung durch den Bayern Hans.

Die Rückkehr wird gegen 18:30 Uhr bzw. 19:00 Uhr sein.

Der Unkostenbeitrag für den Tagesausflug (Busfahrt, Eintritt Glentleiten 9 Euro und Besichtigungen und musikalische Begleitung) beträgt für Mitglieder 39 Euro und für Nichtmitglieder 49 Euro.

Bitte melden Sie sich ab 01.04.2026 bis spätestens 15.04.2026 verbindlich an unter der Telefonnummer 089/8128472 bei Karin Mühlbauer. Gerne auch auf den AB sprechen mit genauer Angabe des Namens und der Telefonnummer.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

*Karin Mühlbauer*



Wir laden ein:

**Allacher KAB – Arbeitnehmersonntag**  
**Sonntag, den 19. April 2026**  
**10:00 Uhr Gottesdienst**  
**anschließend „Frühschoppen“ im Pfarrheim**  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Im April gratulieren wir unseren Mitgliedern:  
Graßmann Hermine, Reiter Johann, Löscher Christiane und  
Nieder Anna.  
Herzlichen Glückwunsch !

Wir wünschen Euch eine schöne Osterzeit.

Freude, Frieden und Gottes Segen möge Euch in der Osterzeit  
begleiten!

Der Vorstand der KAB

## Programm April 2026

Unsere Öffnungszeiten regulär:

Montag 16 Uhr – 20 Uhr

Dienstag 16 Uhr – 20 Uhr

Mittwoch 16 Uhr – 20 Uhr

Donnerstag 16 Uhr – 20 Uhr



### **Kids-Club von 6 bis 11 Jahre Jugendclub ab 12 Jahre bzw. ab der 5. Klasse Mo - Do immer von 16 – 18:30/20 Uhr**

**Montag:** Sport, Spiel & Spaß

**Dienstag:** immer unterschiedliche Projekte wie Naturerkundung, Spiel, Sport, Kreatives, Musik etc., 1x pro Monat Kinderdisco,

**Mittwoch:** Internationale Küche „gemeinsames Kochen“

**Donnerstag:** Erster Donnerstag im Monat **Mädchengruppe/Jungsgruppe (auch Ausflüge möglich)** ansonsten immer unterschiedliche Projekte

### **Osterferien beide Wochen Ferienprogramm Anmeldung ab sofort möglich!**

Der Jugendclubbus fährt ab 18 Uhr stündlich und nach Bedarf und um 19:30 zum Allacher und Karlsfelder Bahnhof um euch hinzubringen.

Jugendclub Allach, Pasteurstraße 55, 80997 München,

Tel. 089/8126630,

Homepage: [www.jugendclub-allach.de](http://www.jugendclub-allach.de)

Email: [Manuela.schrammel@kolpingmuenchen.de](mailto:Manuela.schrammel@kolpingmuenchen.de)

[Katja.heinze@kolpingmuenchen.de](mailto:Katja.heinze@kolpingmuenchen.de)

Folgt uns auf Instagram – da gibt`s Videos, Infos, Bilder!

# Regelmäßige Gottesdienste



Maria Himmelfahrt



St. Peter und Paul



St. Martin

Sa	17:00 Uhr Rosenkranz		18:00 Uhr
So	10:00 Uhr	8:00 Uhr	11:00 Uhr
Di	7:30 Uhr		
Mi			19:00 Uhr
Do	19:00 Uhr		
Fr		7:30 Uhr	

## Katholisches Pfarramt Maria Himmelfahrt

Höcherstraße 14, 80999 München  
Telefon 81 88 80 17-0, Fax 81 88 80 17-18

Bürozeiten: Mo - Do: 9:00 – 12:00 Uhr  
Termine außerhalb der Bürozeiten nach Vereinbarung

[maria-himmelfahrt.muenchen@ebmuc.de](mailto:maria-himmelfahrt.muenchen@ebmuc.de);  
[www.pv-allach-untermenzing.de](http://www.pv-allach-untermenzing.de)