

## Anmeldung

Um euch anzumelden, schick eine E-Mail mit diesen Daten von dir und deinem Partner:

- Vorname und Nachname
- Adresse
- E-Mail Adresse
- Telefon-Nr.

an [st-maximilian-kolbe.muenchen@ebmuc.de](mailto:st-maximilian-kolbe.muenchen@ebmuc.de)

Die Teilnahme ist kostenlos! 😊

## Erfahrungen

Daniela und Christian

*"Wir waren sehr dankbar für die Zeit beim Ehevorbereitungskurs, in der wir uns während der stressigen Hochzeitsvorbereit-ungen Zeit nehmen konnten, uns auf das Wesentliche zu besinnen. Es wurden viele Aspekte angesprochen, mit denen wir vorher nicht gerechnet hätten. Die uns aber angeregt haben, über den ein oder anderen Punkt noch miteinander zu sprechen. Überraschenderweise haben wir uns von Mal zu Mal mehr auf den Kurs gefreut und sind dankbar für die Menschen, die wir dort kennenlernen durften."*

## Kontakt

**Pfarrei Christus Erlöser**

Maximilian-Kolbe-Allee 18

[st-maximilian-kolbe.muenchen@ebmuc.de](mailto:st-maximilian-kolbe.muenchen@ebmuc.de)  
089 / 630 248 0

## Das Kurs-Team

**Pfarrer Bodo Windolf**

[bwindolf@ebmuc.de](mailto:bwindolf@ebmuc.de)  
089 / 630 248 10

**Marie-Luise & Robert Wieland**

[wieland1701@gmail.com](mailto:wieland1701@gmail.com)  
089 / 637 00 36

**Beate & Martin Erdmann**

[beate@martinerdmann.de](mailto:beate@martinerdmann.de)  
089 / 688 00 75

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf euch!

Cover designed by freepik

2026



**CHRISTUS ERLÖSER**  
Katholische Pfarrei

# Ehe Vorbereitung

Kurs der Pfarrei Christus Erlöser



## Themen im Überblick



Freiheit und Glück in der Ehe



Kommunikation



Vergebung und Versöhnung



Sexualität



Spiritualität - Sakrament der Ehe

## Worum geht's genau?

Wir alle sehnen uns nach einem harmonischen Miteinander in Ehe und Familie. Doch was macht eine glückliche Partnerschaft aus? Und wie kann sie auf Dauer gelingen – gerade in einer Zeit, in der so viele Beziehungen zerbrechen?

An vier Abenden und einem gemeinsamen Tag laden wir dazu ein, diesen Fragen nachzugehen. Mit kurzen Impulsen, persönlichen Gesprächen und dem Austausch in der Gruppe wollen wir Denkanstöße geben und neue Perspektiven eröffnen.

Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Partnerschaft: sich selbst und den anderen besser wahrnehmen, einander tiefer verstehen.

Dabei geht es sowohl um das, was Ehe gelingen lässt, als auch um mögliche Gefährdungen der ehelichen Liebe.

Wir bleiben nicht bei theoretischen Überlegungen, sondern greifen Erfahrungen und Beispiele aus dem Alltag auf. Paare bekommen Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen, ihre Beziehung neu zu entdecken und konkrete Anregungen für ihren gemeinsamen Weg mitzunehmen.

## Wann?

11. April  
Samstag

10:00 - 14:00 Uhr  
Gemeinsames Frühstück

15. April  
Mittwoch

19:30 - 21:30 Uhr

22. April  
Mittwoch

19:30 - 21:30 Uhr

29. April  
Mittwoch

19:30 - 21:30 Uhr

13. Mai  
Mittwoch

19:30 - 21:30 Uhr

## Wo?



St. Stephan  
Lüdersstraße 12  
81737 München

Lasst uns aber wahrhaftig sein in der Liebe und wachsen in allen Stücken zu dem hin, der das Haupt ist, Christus.

Epheser 4:15