

## **Meditation**

Wir feiern Ostern!

Das sagt mir: Du rufst mich zum Leben.

Alles, was mich von Gott trennt

und am Leben mit Gott hindert,

alle Fesseln von Schuld,

von Versagen und Unzulänglichkeit,

sie werden zerschlagen

durch dein Sterben am Kreuz.

Dein Tod – so schrecklich und grausam er ist –

er wird zu meiner Freiheit.

Denn Gott hat dich zum Leben erweckt,

du bist auferstanden aus dem Grab,

um Gottes Plan für den Menschen

ein für alle Mal kundzutun:

Sei frei und lebe!

Steh auf zum Leben!

Lebe an gegen den Tod,

der dir mit seinen vielen Gesichtern

täglich begegnet.

Lebe an gegen den Tod,

denn er hat keine Macht mehr über dich!

Herr, Jesus Christus,

in deinem Sterben und deiner Auferstehung

bist du uns Brot des Lebens geworden.

Brot, das mir immer neu sagt: Lebe!