

Der Sakrale Tanz ist ein Kreis- und Reigentanz zu klassischer und flotter Musik, der den meditativen Tanz einschließt, aber auch sehr lebhaft und lebendig sein kann.

SAKRALES TANZEN im Juni 2026



Zeit und Raum

- für mich finden
- zur Begegnung mit Gott
- um Gemeinschaft zu erleben

*Herzliche Einladung
an alle interessierten Tänzer und Tänzerinnen
zum sakralen Tanztage*

am Samstag, 13. Juni 2026

**von 10:00 bis 16:00 Uhr in der Herberge Mariahilf
Am Herrgottseck 2, im Meditationsraum**

**verbindliche Anmeldung bis 23. Mai 2026
unter: mariahilf.muenchen@ebmuc.de**



Tanzleitung: Sr. Beate Mitterer

Veranstalter:
kfd in den Räumen der
Pfarrei Mariahilf

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

*Es entstehen keine Kosten;
kleine freiwillige Spenden für die Unkosten
sind willkommen.*

Mitten im Alltag Leichtigkeit, Freude und Lebendigkeit spüren, dann aber auch wieder zur Ruhe kommen - dazu lädt der sakrale Tanz mit seinen gleichförmigen Bewegungen um eine gestaltete Mitte ein.