



“EINMAL AUFTANKEN BITTE...”



ZU EINEM **NACHMITTAG
FÜR PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE** LADEN SIE
MARIA FISCHER UND
MARIANNE KALTNER EIN

**Am Mittwoch, den 29.04.2026
von 14:00-16:00 Uhr**
im Caritas-Zentrum Mühldorf



Die Pflege eines Angehörigen ist eine herausfordernde Aufgabe, die einen bisweilen an die Grenze der eigenen Kraft und Geduld bringt (selbst wenn sie von Liebe getragen ist).

Das **Caritas-Zentrum Mühldorf in Kooperation mit der Seniorensorge** laden Sie daher ein zu einem kostenlosen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

- an dem es mal nicht um die Frage geht: Wie geht es ihm oder ihr, sondern: **Wie geht es mir selbst?**
- an dem Sie sich mit anderen Betroffenen **austauschen** können und vielleicht die ein oder andere hilfreiche **Information** erhalten
- an dem Sie sich eine kleine **Verschlaufpause** gönnen dürfen

Wenn Ihr Angehöriger währenddessen nicht alleine zuhause bleiben kann, melden Sie sich baldmöglichst bei uns, damit wir an diesem Nachmittag die Betreuung in unserer Tagespflege ermöglichen können.

ANMELDUNG BIS 24.04.2026

TAGESPFLEGE MITEINAND:

TEL: 08631 / 376350

MARIA FISCHER:

TEL: 0160 / 99 53 76 48



“EINMAL AUFTANKEN BITTE...”