



## Referentin

### Michaela Anders

Trainerin, Coach und Moderatorin  
Diplomsozialpädagogin  
Master Personalentwicklung  
Pfarrei- und Verbandserfahrungen in vielen  
Funktionen auf verschiedenen Ebenen  
Führungserfahrung



Diözesanrat der Katholiken  
der Erzdiözese München und Freising  
Schrammerstraße 3/VI, 80333 München  
[www.dioezesanrat-muenchen.de](http://www.dioezesanrat-muenchen.de)  
[dioezesanrat@eomuc.de](mailto:dioezesanrat@eomuc.de)

## Anmeldung

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Seminar-  
beginn beim Diözesanrat der Katholiken:  
[bkleiner@eomuc.de](mailto:bkleiner@eomuc.de)  
Fax: 089/21 37-27 1261  
Telefon: 089/21 37-1261

## Vorstand im Pfarrgemeinderat – Umgang mit der (neuen) Leitungsrolle

- Präsenz-Seminar: 24.07.2026
- Seminar Online: 22.06. und 29.06.2026
- Präsenz-Seminar: 26.06.2026

## Ich und mein Ehrenamt

- Präsenz-Seminar: 06.11.2026

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname:

\_\_\_\_\_  
Funktion:

\_\_\_\_\_  
Anschrift:

\_\_\_\_\_  
E-Mail:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift:

\_\_\_\_\_

Seminare  
2026

**Vorstand im  
Pfarrgemeinderat –  
Umgang mit der  
(neuen) Leitungsrolle**

**Ich und mein  
Ehrenamt  
Innehalten – neu  
ausrichten?**

# Vorstand im Pfarrgemeinderat – Umgang mit der (neuen) Leitungsrolle

## koordinieren · delegieren · kommunizieren

Als Vorsitzende\*r des Pfarrgemeinderats oder Vorstandsmitglied im Pfarrgemeinderat nehmen Sie oft eine leitende Rolle ein, die Herausforderungen mit sich bringt. Nützen Sie diese Chancen und wachsen Sie mit Ihren Aufgaben! Damit Sie gut in Ihrem Amt starten bzw. Ihre (neue) Rolle bzw. Position reflektieren, verbessern oder verändern können, bieten wir Ihnen dieses Seminar an.

### Kursinhalte

- Führung und Motivation im PGR
- Die eigene Rolle wahrnehmen und entwickeln
- Führungsmodelle und Kommunikationsmodelle strategisch nützen
- Delegation und Nein-Sagen
- Austausch mit anderen PGR-Mitgliedern

### Zielgruppe

PGR-, PVR- und Dekanatsratsvorsitzende

### Termine

#### Präsenz-Seminar

**Freitag, 24.07.2026**, 14 bis 20 Uhr  
Erzbischöfliches Ordinariat München  
Kapellenstr. 4, 80333 München

#### Seminar Online

**Montag, 22.06. und 29.06.2026**  
jeweils 18 bis 21 Uhr (nur zusammen buchbar)

#### Präsenz-Seminar

**Freitag, 26.06.2026**, 14 bis 20 Uhr  
Bildungszentrum St. Nikolaus Rosenheim

# Ich und mein Ehrenamt

## Innehalten - neu ausrichten?

Engagement im Ehrenamt kann bereichern, aber auch herausfordern. Inmitten alltäglicher Aufgaben und Verantwortung bleibt oft wenig Zeit zur Reflexion. Dieses Seminar lädt Sie ein, innezuhalten, Bilanz zu ziehen und neue Impulse für Ihr freiwilliges Engagement zu gewinnen. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Motivation, Ihre Rolle und auf das, was Ihnen wirklich guttut.

### Seminarinhalte

- Eigene Motivation und Werte im Ehrenamt reflektieren
- Was gibt mir Energie - was raubt mir Kraft?
- Grenzen erkennen und achtsam mit sich selbst umgehen
- Austausch mit anderen Engagierten

### Zielgruppe

Engagierte in der Räte- und Verbändestruktur

### Termin

#### Präsenz-Seminar

**Freitag, 06.11.2026**  
15 bis 19 Uhr  
Erzbischöfliches Ordinariat München  
Kapellenstr. 4, 80333 München

### Teilnahmegebühr

15 € Seminar Online  
25 € Präsenz-Seminar inkl. Verpflegung

Sie erhalten postalisch eine Rechnung von uns, die Sie nach Bezahlung zur Erstattung in Ihrem Pfarrbüro einreichen können.

Anmeldung auch über unsere Homepage  
[www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/  
bildungsangebote](http://www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/bildungsangebote)

