

# Kontemplatives Gebet

## in der Apsis von St. Nikolaus



### Kontemplation in St. Nikolaus: Zur Stille finden im Alltag

„Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in Dir. Suchst Du ihn anderswo, du fehlst ihn für und für.“  
Angelus Silesius

Wir laden herzlich ein zu wöchentlichen Kontemplationsabenden in St. Nikolaus. Dabei nehmen wir uns 1,5 Stunden Zeit, um in die Stille einzutauchen (angeleitete Wahrnehmungsübung, zweimal etwa 20 Minuten Meditation) und wahrzunehmen, was ist.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich nach Stille sehnen und eine Gebetsweise kennenlernen möchten, die Ihren Ursprung in der christlichen Mystik hat. Es ist offen für alle Interessierten mit und ohne Vorerfahrung und ohne Anmeldung.

Zeitraum: 16. Juni bis 27. Oktober 2026

Zeit: dienstags, 18.45 bis 20.15 Uhr

Ort: Apsis von St. Nikolaus (nach Kirchenschließung)  
Eingang am vorderen Südportal

Ansprechpartnerin: Rosi Kotter, [RKotter@ebmuc.de](mailto:RKotter@ebmuc.de), 08031 2105-34

Sitzmatten, Gebetshocker und Decken können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Bitte warme Socken mitbringen.