

Meditation

Sende deinen Geist
und rüttle mich wach, Gott
ich bin in meinen alten Gewohnheiten erstarrt.

Sende deinen Geist
und öffne meine Augen
ich bin oft blind für die Realität um mich herum.

Sende deinen Geist
und öffne meine Ohren
ich höre im Lärm der Welt deine Stimme nicht mehr.

Sende deinen Geist
und öffne meine Hände, setze mich in Bewegung
ich sehe manchmal die nicht mehr, die mich brauchen.

Sende deinen Geist
und gib mir ein offenes Herz
ich möchte die Liebe zu dir
und zu den Mitmenschen neu entdecken.

Sende deinen Geist
und mach mich neu.

Helene Renner