

Meditation

Komm Heiliger Geist
wir brauchen dich.

Komm du Sturm
zerrei die Wolken unserer Traurigkeit
und lass uns die Sonne sehen.

Komm du Atem des Lebens
hauche uns an
damit wir herausfinden
aus unserer Enge
und auferstehen aus Angst und Trägheit.

Komm du Feuer
taue das Eis unserer Herzen auf
und entzünde uns neu
mit deiner Liebe.

Komm Heiliger Geist
denn
wir brauchen deine Wärme
deinen Atem
dein Licht.

Helene Renner