

Kursleitung:



Marianne Kaltner
Pastoralreferentin
Tel.: 0175 578 98 60
MKaltner@ebmuc.de



Martin Kuhn
Pastoralreferent
Tel.: 08631 613-4774
Martin.Kuhn@innklinikum.de



Georg Stürzl
Gemeindereferent
0151 18900763
GStuerzl@eomuc.de

Praktikum:

Begleitend zu den Kursabenden von Dezember bis Februar wöchentlich etwa zwei Stunden Besuche im Krankenhaus, Seniorenheim oder im häuslichen Bereich.

Anmeldung:

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung mit persönlichen Angaben, Telefonnummer und ggf. Mailadresse. Zusätzlich bitten wir Sie um ein paar Informationen zu Ihrem bisherigen Werdegang und zu Ihrer Motivation für diesen Kurs.

Senden Sie dies bitte bis Montag, 05.10.2026 an:

Georg Stürzl
Pfarramt Mariä Himmelfahrt
Maria-Ward-Str. 2
83527 Haag i. Obb.

oder per Mail an: GStuerzl@eomuc.de

Veranstalter:



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT
MÜNCHEN

Katholische Senioren- und Krankenpastoral im Dekanat Mühldorf.

Bildnachweis/Fotos: alle privat

Senioren- und Krankenpastoral im Dekanat Mühldorf

Zuhören mit Herz – Ausbildungskurs für einen Ehrenamtlichen Besuchsdienst



Oktober 2026 bis Februar 2027

Ihre Motivation

Sie können und mögen es, auf Menschen zuzugehen.

Sie haben Zeit und Lust, einmal pro Woche (ca. zwei Stunden) jemanden in einem Seniorenheim, im Krankenhaus oder in der Gemeinde zu besuchen.

Sie möchten einen Beitrag leisten, dass sich Menschen in schwierigen Lebenssituationen nicht alleingelassen fühlen.

Sie möchten lernen, wie man angesichts von Not und Ohnmacht angemessen kommunizieren kann.

Sie sind bereit, sich mit Ihrer Geschichte, Ihrer Spiritualität und dem eigenen Verhalten auseinanderzusetzen.

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen einen fundierten Ausbildungskurs für Besuche bei kranken, einsamen oder alten Menschen an.

Die Kursarbeit soll den Teilnehmenden einen persönlichen Gewinn bringen und Sie in ihrer Persönlichkeit stärken.

Sie erhalten im Kurs einen Freiraum, um sich in Ihren eigenen Fähigkeiten bei Besuchen auszuprobieren und zu verbessern.

Wir entscheiden am Ende gemeinsam, ob Sie den Besuchsdienst fortführen.

Sie lernen in diesem Kurs etwas über...

- Gesprächsführung
- das Altwerden und Altsein
- die Lebenssituation in Krankheit
- Gefühle und menschliches Verhalten
- den Umgang mit Krisensituationen
- Begegnung mit Sterben, Tod und Trauer
- Wertschätzung von Menschen mit Demenz
- und am meisten über sich selbst.

Wie wir arbeiten:

Die Kursarbeit geschieht nicht durch Vorträge, sondern durch moderierten Austausch in der Gruppe.

Die Selbst- und Fremdwahrnehmung wird gefördert.

Durch ein Praktikum in einem Altersheim oder im Krankenhaus werden Erfahrungen gesammelt.

Gesprächsprotokolle der Teilnehmer*innen werden besprochen.

In Rollenspielen werden Begegnungen geübt und das eigene (Gesprächs-)Verhalten in der Gruppe reflektiert.

Eigene Ressourcen werden gefördert und die persönliche Spiritualität gestärkt.

Zeitlicher Ablauf:

Informations- und Entscheidungsabend	Dienstag, 13.10.2026 18.00-20.30 Uhr im Pfarrheim Ampfing St. Martin-St. 5
SEMINARTAG 1	Samstag, 17.10.26 09.00-16.00 Uhr im Pfarrheim Ampfing
Kursabend 1	Dienstag, 20.10.26 18.00-20.30 Uhr jeweils Pfarrheim Ampfing
Kursabend 2	Dienstag, 27.10.26 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 3	Dienstag, 3.11.26 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 4	Dienstag, 10.11.26 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 5	Dienstag, 17.11.26 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 6	Dienstag, 24.11.26 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 7	Dienstag, 01.12.26 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 8	Dienstag, 08.12.26 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 9	Dienstag, 12.01.27 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 10	Dienstag, 26.01.27 18.00-20.30 Uhr
Kursabend 11	Dienstag, 02.02.27 18.00-20.30 Uhr
SEMINARTAG 2	Samstag, 13.02.27 09.00-16.00 Uhr
Abschlussfeier	Samstag, 20.02.27 18.00 Uhr