

Besinnungstag zum 1. Advent

„Die Zeit zerrinnt mir zwischen den Fingern...“

„Keine Zeit, keine Zeit – so viel zu tun!“

Wer kennt diese Sätze nicht, die uns oft
durch unsere Tage begleiten, uns atemlos machen
und eine ungute Dynamik entwickeln.

Die Adventszeit will uns dazu einladen
innezuhalten, um zunächst bei uns selbst
anzukommen.

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

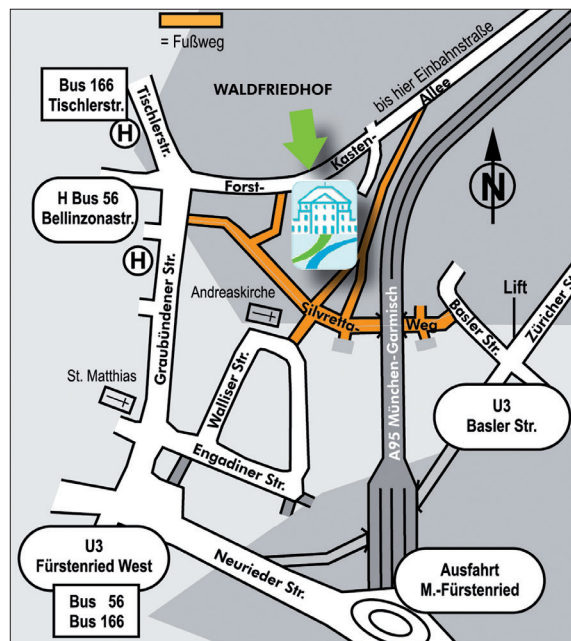
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am
Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried
West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit
dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr.
166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West,
Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürsten-
ried West, Zufahrt über Neurieder Straße,
Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-
Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im
begrenzten Umfang vorhanden.



„Was ist Advent?“

Besinnungstag zum 1. Advent

Samstag, 28.11.2026

09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Leitung: Irmgard Huber

Besinnungstag zur Einstimmung in den Advent

Dieser Tag zur Einstimmung und Vorbereitung auf den beginnenden Advent gibt Ihnen Gelegenheit mit Elementen aus der ignatianischen Spiritualität wie

- mit kreativen Methoden Zugang zu Texten finden
- Zeiten der Stille
- Austausch in Kleingruppen
- Singen
- Gottesdienst

sich bewusst auf den Weg zu machen, damit Weihnachten mit seiner Botschaft den Weg in unsere Herzen findet.



In Kooperation mit

Seien Sie herzlich willkommen!



**direkt zur
Anmeldung**



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Webseite:
www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termin und Zeit

Samstag, 28. November 2026
Beginn: 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Leitung



Irmgard Huber

Heilpädagogin, Leiterin
religiöser Gruppen,
Geistliche Begleiterin, GCL,
München

Kostenbeitrag

€ 90,00 für Raum, Verpflegung und Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Bildnachweis

Titelbild: Irmgard Huber
Referentin: privat

Anmeldung

zu „Was ist Advent?“ - Besinnungstag zum
1. Advent

Samstag, 28. November 2026

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Bes. Kostform _____

☐ ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

☐ Ich möchte den Newsletter des
Exerzitienhauses erhalten
(ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____