



Candlelight Ehekurs

Alpha

Dieser Kurs bietet Paaren, frisch Verheirateten und erfahrenen Ehepaaren die Gelegenheit, ihre Beziehung zu vertiefen.

Was ist der Ehekurs?

Der Kurs ist für jedes Paar, das im liebevollen Umgang wachsen und neue Impulse erhalten möchte bzw. Hilfe in konkreten Herausforderungen sucht. Der Ehe-Kurs basiert auf christlichen Prinzipien, setzt jedoch keinen Glauben bzw. Kirchenzugehörigkeit voraus.

Der Ehekurs will Ihnen helfen

- verschiedene „Sprachen der Liebe“ zu entdecken,
- effektiver zu kommunizieren,
- mit Verletzungen umzugehen und Konflikte gemeinsam zu bewältigen,
- den Einfluss Ihrer Herkunftsfamilie zu verstehen,
- ein erfülltes Liebesleben und echte Intimität zu entwickeln u.v.m.

Was erwartet Sie?

- Jeder Abend beginnt in entspannter Atmosphäre bei Kerzenschein, Snacks und Getränken am Tisch für zwei Personen
- Spannende Video-Referate und Erfahrungsberichte geben Impulse für die Beziehung und Anregungen für das persönliche Gespräch zu zweit
- Jeder Teilnehmer/in erhält ein eigenes Kursbuch mit Gesprächsimpulsen
- Die Privatsphäre ist geschützt, es finden keine Gruppengespräche statt

Wann und wo?

Start: 09. Oktober 2026, 19:30-22:00 Uhr, insg. 7 Abende (freitags)

16.10. / 23.10. / 30.10. / 13.11. / 20.11. / 27.11.2026

Ort: Pfarrheim St. Stefan, Rottenbucher Str. 20, 82166 Gräfelfing
(S6, ca. 7 min)

Kontakt / Anmeldung?

www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-graefelfing
wkustermann@ebmuc.de; Tel. 089 858368-16, -0



Kosten?

Teilnahme kostenfrei

Gästebuch: 18€ pro Person