



Ein Angebot für
pflegende
Angehörige
1 x im Monat
donnerstags

Tankstelle für die Seele

Tankstelle für die Seele – Ein Angebot für pflegende Angehörige

Sie pflegen zu Hause einen Angehörigen? Dann haben Sie eine Aufgabe, die viel Geduld und Kraft fordert. Die „Tankstelle für die Seele“ lädt Sie ein, auch mal wieder gut zu sich zu sein: eine kurze Auszeit zu genießen, die eigenen Erfahrungen mit Gleichgesinnten zu teilen und neue Kraft zu schöpfen für den herausfordernden Alltag.

Bei unseren monatlichen Treffen erwarten Sie:

- Achtsamkeitsübungen
- Ein Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen
- „Kraftstoff für die Seele“, ein Segen, ein Gebet, ein wohltuendes Ritual

Die Teilnahme ist kostenlos

Wann: einmal monatlich donnerstags **von 9.30 bis 11 Uhr**

Treffen bis Juli 2026: Do 17.09./22.10./19.11./17.12.26

Wo: Haus Dorothee, St. Michael-Str. 88, 81671 München

Leitung: Marion Mauer-Diesch, Pastoralreferentin, Seniorensorge im Dekanat München - Südost

Anmeldung und Rückfragen: 0171/9956850

MMauerDiesch@eomuc.de

