

Als mein Gebet immer andächtiger
und innerlicher wurde,
da hatte ich immer weniger zu sagen.
Zuletzt wurde ich ganz still ...

So ist es:
Beten heißt,
nicht sich selbst reden hören.
Beten heißt,
still werden und still sein und warten,
bis der Betende
Gott hört.

Søren Kierkegaard

Seien Sie herzlich willkommen!

So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof

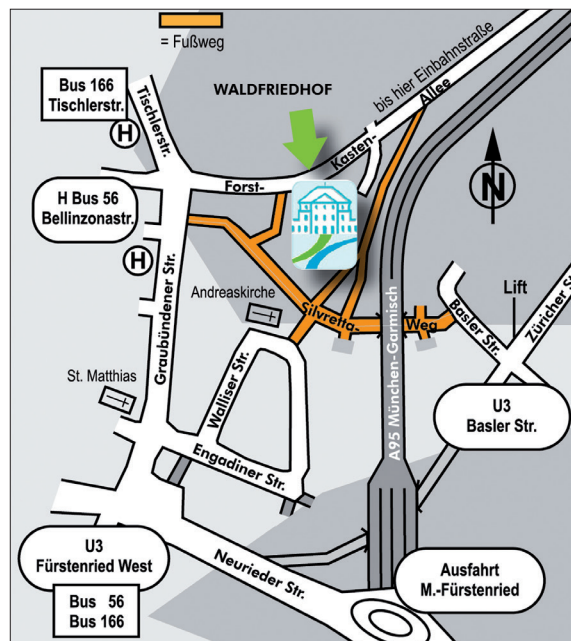
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing

Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto

Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



Adventliche Sinnspuren

Stiller Tag

Fr, 11.12.2026 - Sa, 12.12.2026

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Leitung: Pfarrer Gerhard Beham

Stiller Tag

Warum entwickeln in den Wochen vor Weihnachten Menschen (wieder) einen besonderen Sinn für das Religiöse?

Eine mögliche Antwort ist: weil Gottes Sinnspuren sich mit unseren eigenen Sinnen entdecken lassen, wenn wir diese wachsam gebrauchen!

Auch Wortverbindungen, wie zum Beispiel „Gerechtigkeitssinn“, „Orientierungssinn“ oder „Geschmackssinn“, machen uns aufmerksam, Sinnvolles zugleich als von Gott erfüllt zu erfahren.

An diesem adventlichen Besinnungstag beschreiten wir mit Impulsen aus der Heiligen Schrift, Bildern und Musik einige dieser Sinnspuren!

Elemente des Tages

- Abendliche Einstimmung
- Zeiten der Stille
- Impulse zum Nachdenken
- Spaziergang
- Möglichkeit zum Austausch
- Feierliche Vesper zum Vorabend des Sonntags



direkt zur
Anmeldung



Unser **Gesamtprogramm**
finden Sie im aktuellen Heft
und auf unserer Webseite:
www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termin und Zeit

Freitag, 11. Dezember 2026, 18:00 Uhr bis
Samstag, 12. Dezember 2026, 17:00 Uhr

Leitung



Pfarrer Gerhard Beham,
Geistlicher Begleiter und
Exerzitienbegleiter

Kostenbeitrag

€ 140,00 für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich
oder über die Homepage bis eine Woche vor
Kursbeginn. Ihre Anmeldung wird von uns
bestätigt, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der
Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089 / 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Bildnachweis
Titelfoto: acolonia-candles auf Pixabay
Referentenbild: privat

Anmeldung

zum **Stillen Tag - Adventliche Sinnspuren**
im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
von Fr, 11.12.2026 - Sa, 12.12.2026

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Bes. Kostform _____

☐ ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)

☐ Ich möchte den Newsletter des
Exerzitienhauses erhalten
(ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden,
dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich
zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____