

Wo finden Sie uns?

Beratungsstelle Ebersberg

Sieghartstraße 27
85560 Ebersberg

Telefon: 0 80 92 / 2 22 18

E-Mail: ebersberg@eheberatung-oberbayern.de
www.eheberatung-oberbayern.de

Kosten:

Für die Kursteilnahme erheben wir keine Teilnahmegebühr. Wenn es Ihnen möglich ist, sind wir dankbar für eine Spende.

Wir stellen Ihnen auf Wunsch gerne eine Spendenquittung aus.

Bankverbindung:

Erzdiözese München und Freising –
Finanzkammer
IBAN: DE 87 7509 0300 0002 1700 00
BIC: GENODEF1M05
Verwendungszweck:
Spende für EFL-Beratung (10610003)

Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle
Kommunikation, Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock/IakovKalinin
Gestaltung: Agentur2 GmbH
Druck: www.sasdruck.de
Papier: enviro®ahead, hergestellt aus 100% Altpapier,
FSC®-zertifiziert

UID-Nummer: DE811510756

www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern

Von Trennung und Scheidung betroffen?

Gesprächsgruppe für
Frauen und Männer



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Beziehung erleben

Von Trennung und Scheidung betroffen?

Gesprächsgruppe für Frauen und Männer

*„Leben muss man
das Leben vorwärts,
verstehen kann man es
nur rückwärts.“*

Soeren Kierkegaard

Trennung und Scheidung sind einschneidende Lebensereignisse, die alleine schwer zu bewältigen sind.

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Ebersberg bietet eine Gesprächsgruppe für Frauen und Männer an, die bei der Bewältigung der im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung auftretenden Probleme unterstützen möchte:

- im Umgang mit Gefühlen von Trauer, Enttäuschung, Wut, Unsicherheit und Ängsten
- im Verstehen des Scheiterns
- im Umgang mit dem/der ehemaligen Partner/in, den Kindern und Herkunftsfamilien
- im Umgang mit den juristischen und finanziellen Folgen der Trennung und Scheidung
- im Umgang mit sich selbst sowie den eigenen Ressourcen
- in den Fragen des Neuanfangs und der weiteren Lebensplanung

Leitung:

Sabine Hofmann

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Kommunikationstrainerin

Ruth Zorner-Ogiermann

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Kommunikationstrainerin

Termine:

Die insgesamt 8 Termine finden jeweils von **19:00 – 21:00 Uhr** statt.

Voraussetzung ist die Teilnahme an allen Terminen.

- Dienstag, **06. Oktober 2026**
- Dienstag, **13. Oktober 2026**
- Dienstag, **20. Oktober 2026**
- Dienstag, **27. Oktober 2026**
- Dienstag, **17. November 2026**
- Dienstag, **24. November 2026**
- Dienstag, **01. Dezember 2026**
- Dienstag, **08. Dezember 2026**

Ort:

Beratungsstelle Ebersberg

Sieghartstraße 27
85560 Ebersberg

Anmeldung:

bis spätestens **25. September 2026**

telefonisch: 0 80 92/2 22 18

oder per E-Mail:

ebersberg@eheberatung-oberbayern.de

www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern