# Nähere Informationen

...zu Anmeldung, Preisen etc.
finden Sie auf unserer Homepage
www.schloss-fuerstenried.de oder im
Programm des Exerzitienhauses, das wir
Ihnen gerne auf Anfrage zuschicken.

... zu Inhalten und Exerzitien allgemein
erhalten Sie bei Jonas Weinzierl
erreichbar über das Exerzitienhaus.

Bildnachweis
Titelfoto: Jonas Weinzierl

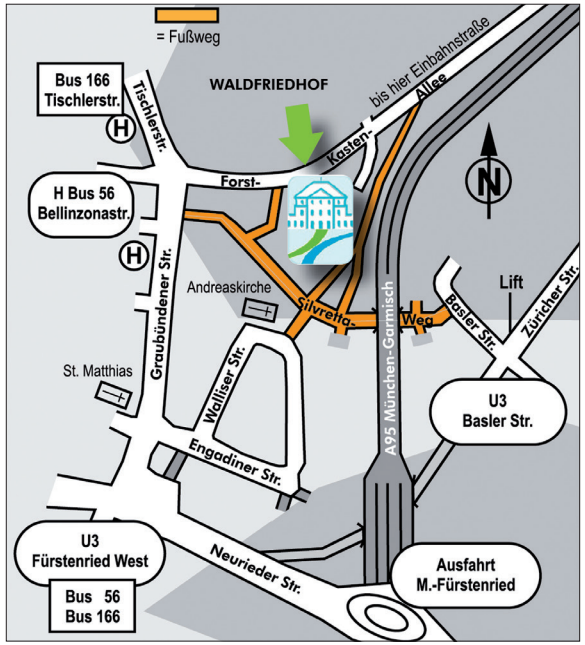
Erzdiözese München und Freising
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/ 7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

## So kommen Sie zu uns:

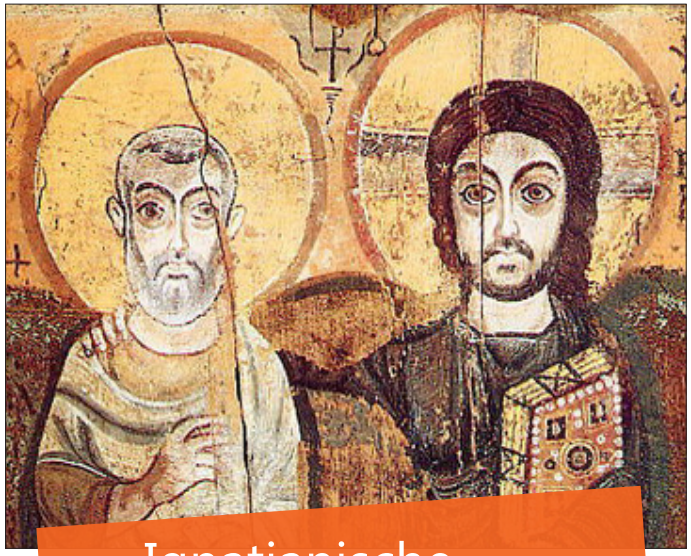
Vom Hauptbahnhof
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße".

Mit dem Auto
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.




SCHLOSS FÜRSTENRIED
EXERZITIENHAUS



# Ignatianische Einzelexerzitien und hinführende Formen

**2027**

www.schloss-fuerstenried.de

# Ignatianische Einzelexerzitien

Ignatius von Loyola (1491-1556) ist der Begründer der „ignatianischen Exerzitien", die aus seiner eigenen Lebenserfahrung entstanden sind. Sie haben das Ziel, unter der Führung Gottes einen persönlichen Weg zu gehen und für das eigene Leben Orientierung zu finden.

Ignatianische Einzelexerzitien sind eine Zeit der Stille, in der Sie Ihren eigenen Weg mit Gott finden oder vertiefen wollen. Je großherziger Sie sich auf eine neue Begegnung mit Gott und Jesus Christus einlassen, desto tiefer werden Sie geführt werden.

Ignatianische Einzelexerzitien sind geprägt durch
- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Zeiten des Gebets und der Meditation
- Umgang mit der Heiligen Schrift
- gemeinsame Gottesdienste (Eucharistiefeier oder Wort-Gottes-Feier)
- Übungen zur Leibwahrnehmung
- ein tägliches Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin

Im täglichen Einzelgespräch mit Ihrer Exerzitienbegleitung besprechen Sie Ihre Tagesstruktur mit den persönlichen Gebetseinheiten, und die Erfahrungen, die Sie auf dieser „Exerzitienreise" machen.

**Herzlich willkommen!**

**direkt zur Anmeldung**

Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Webseite: **www.schloss-fuerstenried.de**

## Termine Einzelexerzitien

So 21.02. - So 28.02.2027
Pfr. Gerhard Beham, Josef Huber
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mo 31.05. - So 06.06.2027
Monika Hirschauer, Jonas Weinzierl
Kostenbeitrag: 740 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr
Ort: Kloster Armstorf, Sankt Wolfgang

So 01.08. - So 08.08.2027
Jonas Weinzierl, Pfr. Winfried Hommel
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 29.08. - So 05.09.2027
Christine Weingärtner, Pfr. Peter Göhlich
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 28.11. - So 05.12.2027
Astrid Herrmann, Veronika Jodlbauer
Kostenbeitrag: 790 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

## Hinführende / alternative / kürzere Formen von Exerzitien

So 24.01. - Fr 29.01.2027
**Vortragsexerzitien für Seelsorgende: mit Gedichten**
P. Thomas Gertler SJ
Kostenbeitrag: 640 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mo 05.04. - Fr 09.04.2027
**Du, Ewige, siehst das Verborgene und das Offenliegende - Feministische Exerzitientage**
Astrid Herrmann, Dr. Annette Jantzen
Kostenbeitrag: 600 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Mo 14.06. - Fr 18.06.2027
**Pray & Spray - Exerzitientage für Junge und Junggebliebene**
Jonas Weinzierl, Stefanie Langel
Kostenbeitrag: 490 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 27.06. - Fr 02.07.2027
**Einzelexerzitien für Hundehalter:innen mit Hund**
Jonas Weinzierl
Kursgebühr: 260 € (zzgl. Kosten für selbstorganisierte Unterkunft und Verpflegung)
Ort: Hundekompetenzzentrum, Krottenthaler Alm

Do 11.11. - So 14.11.2027
**Kurzexerzitien**
Josef Huber, Dr. Frank Beyersdörfer
Kostenbeitrag: 390 €
für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

So 14.11. - Fr 19.11.2027
**Einzelexerzitien für Hundehalter:innen mit Hund**
Jonas Weinzierl
Kursgebühr: 260 € (zzgl. Kosten für selbstorganisierte Unterkunft und Verpflegung)
Ort: Hundekompetenzzentrum, Krottenthaler Alm