An das Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Postfach 10 15 37

86005 Augsburg

EXERZITIENHAUS LEITERSHOFEN
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen
Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19
info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org

LEITUNG



Birgit Oberhofer, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Referentin an der Fachstelle Geistliches Leben im Bistum Augsburg
birgit.oberhofer@bistum-augsburg.de



Jonas Weinzierl, Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter, Heilpraktiker für Psychotherapie, Leiter Fachbereich Exerzitien im EB München und Freising
jweinzierl@eomuc.de

KOSTEN

Selbstzahlende	**€ 2.500,00**
Dienstlich (teil-)finanziert	**€ 2.850,00**

Zahlbar in drei Raten

Kooperationsveranstaltung der Diözese Augsburg, der Erzdiözese München und Freising und des Exerzitienhauses St. Paulus/Leitershofen

2027-2029



KURS GEISTLICHE BEGLEITUNG

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

BISTUM AUGSBURG

KURS GEISTLICHE BEGLEITUNG

Dieser Kurs eignet sich für Christinnen und Christen, die in kirchlichem Auftrag haupt- oder ehrenamtlich als Geistliche Begleiter:innen tätig sein wollen.

ZIEL DES KURSES

- Befähigung zur Geistlichen Begleitung Einzelner
- Weiterentwicklung der eigenen spirituellen Lebensgestaltung, um so das persönliche Charisma in Kirche und Gesellschaft zur Verfügung zu stellen

EBENEN DES LERNENS

1. Theorie: Handwerkszeug und theologisch-spirituelles Referenzwissen für die GB
2. Eigener geistlicher Übungs- und Reifungsweg inkl. dessen Reflexion
3. Praxis: Einüben von Gesprächsführung und Haltungen für die GB

INHALTE

Der Kurs folgt der Dynamik der Exerzitien nach Ignatius von Loyola und schöpft aus vielfältigen christlichen Quellen.

- Theologische, spirituelle, psychologische Impulse
- Grundhaltungen spiritueller Wegbegleitung
- Biografie des eigenen geistlichen Weges
- Unterscheidung und Entscheidung auf dem geistlichen Weg
- Kommunikation und Gesprächsführung in der Geistlichen Begleitung
- Grundzüge der Begleitung von Gruppen
- Prävention von sexuellem und geistlichem Missbrauch
- Abgrenzung zu anderen Formen der Begleitung und Beratung

BESTANDTEILE DES KURSES

Sieben Kurseinheiten, 22 Kurstage. Die Kurseinheiten beginnen jeweils um 14 Uhr und enden um 13 Uhr. Sie finden im Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen statt.

1. Einheit:	27. – 30.09.2027 (Mo – Do)
2. Einheit:	24. – 27.11.2027 (Mi – Sa)
3. Einheit: (Exz.tage):	08. – 12.03.2028 (Mi – So)
4. Einheit	21. – 24.06.2028 (Mi – Sa)
5. Einheit:	11. – 14.10.2028 (Mi – Sa)
6. Einheit:	24. – 27.01.2029 (Mi – Sa)
7. Einheit:	14. – 17.03.2029 (Mi – Sa)

Teilnahme an **Einzelexerzitien** (6 – 10 Tage) wird von den Teilnehmenden selbst organisiert

5 **Regionalgruppentreffen** (je 3 Stunden) zwischen den Kurseinheiten

Praktikum in der Begleitung von Exerzitien im Alltag, Exerzitien- oder Meditationstagen oder einem anderen spirituellen Angebot

eigene **Geistliche Begleitung**

persönliche Gebetspraxis

Bei der Ausbildung richten wir uns nach den Grundlagen der Deutschen Bischofskonferenz (Die deutschen Bischöfe, Nr. 39).

RÜCKMELDUNG

Ich interessiere mich für den Kurs Geistliche Begleitung 2027-2029 und bitte um Zusendung des Fragebogens für das Bewerbungsverfahren.

Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon / Telefax

E-Mail

Datum, Unterschrift

oder direkt per **E-Mail** schreiben an
info@exerzitienhaus.org

Nachdem der von Ihnen ausgefüllte Fragebogen bei uns eingegangen ist, erhalten Sie von uns zeitnah eine Mitteilung und gegebenenfalls eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch. Danach erfolgt die endgültige Zu- oder Absage. Der Ausbildungskurs ist auf 20 teilnehmende Personen begrenzt.

Bildnachweis: adege-path auf Pixabay