

→ Einfach anmelden & mitmachen

TRAININGSZEITEN 2026/27

Unser wöchentliches Parkour-Training.

Jede Woche an drei Standorten: Wir zeigen Kindern & Jugendlichen, wie sie ohne Equipment das Beste aus ihrer Umgebung machen – und dabei körperlich wie mental stärker werden.

Waging

SAMSTAG · 2 GRUPPEN

Wilhelm-Scharnow-Straße 31
83329 Waging

SAMSTAG 12:15 – 14:15 Uhr

● Training 1 · Anfänger

SAMSTAG 14:30 – 16:30 Uhr

● Training 2 · Fortgeschritten

Niedernfels

SAMSTAG & SONNTAG · 3 GRUPPEN

Schloßstraße 39
83250 Niedernfels

SAMSTAG 18:00 – 20:00 Uhr

● Training 1 · Profis

SONNTAG 10:00 – 12:00 Uhr

● Training 2 · Anfänger

SONNTAG 12:15 – 14:15 Uhr

● Training 3 · Fortgeschritten

Bergen

SONNTAG · NEU AB OKTOBER

Tannhäuserweg
83346 Bergen

SONNTAG 17:00 – 19:00 Uhr

● Training · alle Level

Start 04.10.2026 · ab der 5. Klasse

FÜR WEN

Kinder & Jugendliche –
Einsteiger starten im Anfänger-
Training, Erfahrene steigen je
nach Level ein.

MITBRINGEN

Sportkleidung, Hallenschuhe &
etwas zu trinken. Mehr braucht
es nicht – wir trainieren ohne
Equipment.

ANMELDUNG & FRAGEN

Kurz melden per **WhatsApp** oder
E-Mail – wir sagen, welche
Gruppe passt. Kontakt siehe
unten.

Level-Stufen:

● Anfänger



● Fortgeschritten



● Profis