



KREISBILDUNGSWERK
MÜHLDORF AM INN E.V.

Hausmittel bei Schnupfen, Husten, Heiserkeit

Claudia Häußler,
Hauswirtschaftsmeisterin

Mittwoch, 04.11.2026

18:00–20:00 Uhr, Biohof Gallenbach
Gallenbach 31 84574 Taufkirchen



Wenn die Tage im Herbst kürzer und kälter werden, beginnt auch die Erkältungssaison. Erfahren Sie in einem praktischen Vortrag, wie Sie sich mit einfachen, wirksamen Hausmitteln und der Kraft der Naturapotheke effektiv schützen können. Sie erfahren Wissenswertes über bewährte Möglichkeiten, das Immunsystem zu stärken und Erkältungsbeschwerden auf sanfte Weise zu lindern:

- Wirkungsvolle Wickel und Kompressen: Anleitung für einfache Auflagen bei Husten und Halsschmerzen.
- Die grüne Hausapotheke: Vorstellung von altbewährten Heilpflanzen und Tipps zur Stärkung der Abwehrkräfte durch Ernährung und Lebensweise.
- Praxisteil: Wir stellen gemeinsam einen Erkältungsbalsam zum Mitnehmen her.

Kosten: 10,00 Euro incl. Material

Anmeldung:

Bei Rosemarie Ertl, Tel. 08622/987787, e-mail: rosemarie.ertl@gmx.de
oder beim KBW Mühldorf, Tel. 08631/3767-0, e-mail: info@kreisbildungswerk-mdf.de
online: www.kreisbildungswerk-mdf.de

*Eine Kooperationsveranstaltung des Kreisbildungswerks
Mühldorf mit der Pfarrei Taufkirchen.*

