Suchen Sie ....

- ... nach einer einfachen und stillen Weise des Betens in einer oft lauten und hektischen Zeit, weil Sie Ihrer inneren Sehnsucht Aufmerksamkeit und Raum schenken wollen?

- ... nach einem Ort für Kontemplative Exerzitien oder für ein Wochenende, an dem Sie sich ganz der Stille und dem Gebet widmen können?

- ... nach einer beziehungsorientierten Spiritualität in der Ich-Du-Beziehung zu Jesus Christus, weil Sie ahnen, dass Ihr Meditieren einen inneren Bezugspunkt braucht?

- ... nach einer realitätsbezogenen Spiritualität, die sich im Alltag bewährt und zu sozialer Verantwortung und lebendigen Beziehungen führt, weil Sie mit beiden Beinen im Leben stehen möchten?

- ... nach einer Verbindung zu Menschen, die Sie auf diesem Weg inspirieren, stützen und stärken, weil Sie wissen, dass es allein schwierig ist, den inneren Weg zu gehen?

Sie sind herzlich willkommen

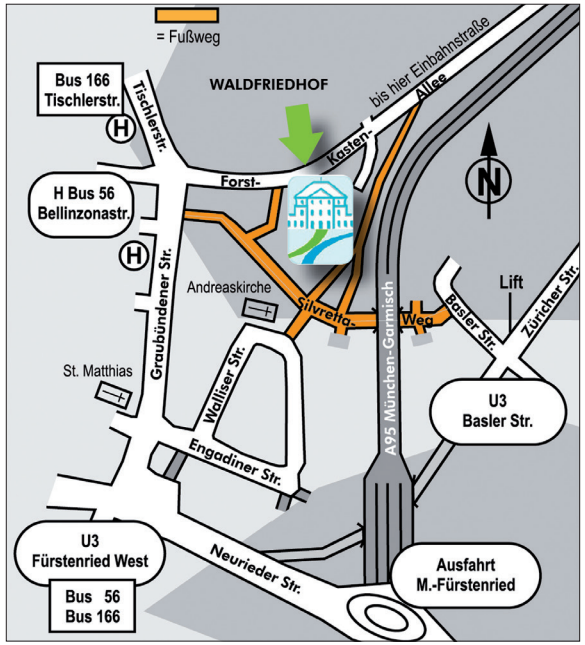
Bildnachweis
Titelfoto: vladimirsrajber-pexels.com

So kommen Sie zu uns:

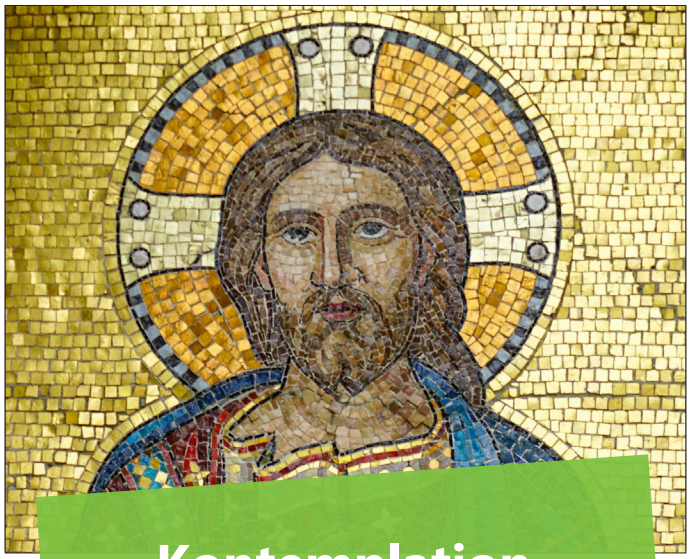
Vom Hauptbahnhof
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße".

Mit dem Auto
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



SCHLOSS FÜRSTENRIED
EXERZITIENHAUS



Kontemplation

Kontemplative Exerzitien und
Wochenenden in Stille und Gebet

2027

www.schloss-fuerstenried.de

Kontemplative Exerzitien

Die kontemplativen Exerzitien leiten schrittweise zum Jesusgebet an. In den hier aufgeführten Exerzitien wird das kontemplative Beten nach dem „Grieser Weg - das Jesusgebet nach Franz Jalics“ gezeigt und praktiziert.

Wer Exerzitien macht, schenkt seine Aufmerksamkeit dem Namen Jesus Christus und tritt damit mit ihm in Beziehung. Gleichzeitig hat darin die ganze eigene Glaubens- und Lebensgeschichte Raum und darf authentisch da sein.

Das Meditieren in Gemeinschaft und die Stille tragen und unterstützen das persönliche kontemplative Beten.

Elemente Kontemplativer Exerzitien

- täglich 8 x 25 Minuten gemeinsame Meditation mit Hinführung zum Jesusgebet (Grieser Weg)
- durchgängiges Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Gottesdienst und geistlich-biblische Impulse zu Aspekten der Kontemplation

Weitere Informationen:
www.kontemplation-in-aktion.de

direkt zur Anmeldung

Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Webseite:
www.schloss-fuerstenried.de

Kontemplative Wochenenden in Stille und Gebet

Hinführungs- und Vertiefungswochenende zum kontemplativen Beten mit dem Namen Jesus Christus.

Dieses Wochenende ist ein Angebot für alle, die diese Gebetweise kennenlernen wollen oder bereits kennen und einfach ein Wochenende der Stille und dem Gebet widmen wollen.

Elemente der Wochenenden

- Schweigen tagsüber und zu den Mahlzeiten (am Abend besteht die Möglichkeit zum individuellen Austausch und Gesprächen, wer mag, kann aber auch im Schweigen bleiben)
- Kurze Impulse zur Meditation und Austausch in der Gruppe sowie gemeinsame Zeiten der Meditation
- Möglichkeit zur Teilnahme an einem Gottesdienst

Auskunft/Anmeldung
Erzdiözese München und Freising
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Fachbereich Exerzitien
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Kontemplative Kurzexerzitien
☐ Mo 08.03.27, 15:00 Uhr - Fr 12.03.27, 13:00 Uhr
Begleitung: Constantin Seckt
Kostenbeitrag: 590,00 € für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr
Ort: Exerzitienhaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Kontemplative Exerzitien
☐ So 28.11.27, 18:00 Uhr - So 05.12.27, 9:00 Uhr
Begleitung: Constantin Seckt
Kostenbeitrag: 790,00 € für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Kontemplative Wochenenden
☐ Fr 12.02.27, 15:00 Uhr - So 14.02.27, 13:00 Uhr
Es findet eine Einführung statt, auch für Einsteiger:innen geeignet.
Begleitung: Gisela Reindl-Schmid

☐ Fr 08.10.27, 15:00 Uhr - So 10.10.27, 13:00 Uhr
Es findet eine Einführung statt, auch für Einsteiger:innen geeignet.
Begleitung: Gisela Reindl-Schmid

Kostenbeitrag Wochenende:
290,00 € für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Bes. Kostform _____

_____
Datum Unterschrift