Fit für Ehe

Fit für Ehe



Katholische
Ehevorbereitung
mit Tiefgang

INITIATIVE
CHRISTLICHE FAMILIE

15.01. – 12.03.2027
Pfarrverband Gräfelfing

Fit für Ehe

15.01. – 12.03.2027 | Pfarrverband Gräfelfing

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie baut man dieses auf? *Fit für Ehe* begleitet, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit eure Liebe gelingt!

Wer ist eingeladen?

- **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- **Ehepaare**, die ihre junge Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

Was erwartet euch?

- **Mit Gottes Vision in die Zukunft gehen**
  Der Plan Gottes für Ehe und Familie
- **In der Einheit wachsen**
  Kommunikation in der Ehe
- **Unsere Familiengeschichten verstehen**
  Die Bedeutung der Herkunftsfamilie
- **Ich will dich lieben, achten und ehren**
  Das Sakrament der Ehe
- **Mit Leib und Seele lieben**
  Die Schönheit der ehelichen Sexualität

Wie funktioniert der Kurs?

- **Tiefgang:** Ihr begebt euch auf einen gemeinsamen Weg mit viel Zeit zum Austauschen und Vertiefen.
- **Paarzeit:** Ihr als Paar steht im Mittelpunkt. Der Austausch in der Gruppe ist möglich, aber kein Muss.
- **Interaktion:** Impulse, praktische Übungen und Gespräche zu zweit sind zentrale Elemente für euer gemeinsames Wachsen.
- **Begleitung:** Ein erfahrenes Ehepaar begleitet euch durch den Kurs und ist euer erster Ansprechpartner.
- **Gemeinschaft:** In offener und herzlicher Atmosphäre erlebt ihr Gemeinschaft, aus der echte Freundschaften entstehen können.
- **Unterlagen:** Ein praxisnahes Arbeitsbuch hilft euch, wesentliche Inhalte in eurem Alltag umzusetzen.
- **Bestätigung:** *Fit für Ehe* wird als Ehevorbereitung für die kirchliche Trauung anerkannt.

Dank der Paargespräche konnten wir uns gegenseitig noch besser kennenlernen.“

NICOLINA & ALEXANDER

Termine

- **Abend 1**
  Fr, 15.01.2027 | 19.30 – 22.00 Uhr
- **Abend 2**
  Fr, 29.01.2027 | 19.30 – 22.00 Uhr
- **Wochenende**
  Fr, 12.02. 2027 | 17.30 Uhr
  Sa, 13.02.2027 | 09.00 Uhr –
  So, 14.02.2027 | 14.00 Uhr
- **Abend 3**
  Fr, 26.02.2027 | 19.30 – 22.00 Uhr
- **Abend 4**
  Fr, 12.03.2027 | 19.30 – 22.00 Uhr

Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei.

Leitung und Referenten

Diakon Dr. Wolfgang und Dr. Waltraud Kustermann und weitere Ehepaare.

Ort

Abende
Pfarrheim St. Stefan
Rottenbucher Straße 20, 82166 Gräfelfing

Wochenende
Familien mit Christus
Heiligenbrunn 36, 84098 Hohenthann

Kosten

€ 90,– pro Paar wohnhaft im PV Gräfelfing, PV im Würmtal oder Gauting
€ 150,- pro Paar wohnhaft außerhalb
inklusive Arbeitsbücher, Snacks und Getränke bei allen Kursabenden.

Übernachtungs- und Verpflegungskosten beim Wochenende tragen alle selbst.

Anmeldung

Anmeldung bitte
bis 15.12.2026:
+49 89 858368-16
wkustermann@ebmuc.de
www.fitfuerehe.com

Fit für Ehe

Die Chance der Zukunft liegt in gelingender Partnerschaft und Familie.

EIN ANGEBOT VON

INITIATIVE CHRISTLICHE FAMILIE

MIT UNTERSTÜTZUNG

KATHOLISCHE KIRCHE
ERZDIÖZESE SALZBURG
REFERAT FÜR EHE UND FAMILIE

IN KOOPERATION

Kontakt

Pfarrverband Gräfelfing
Diakon Dr. Wolfgang Kustermann
Bahnhofstraße 18, 82166 Gräfelfing

Tel: +49 89 858368-16
E-Mail: wkustermann@ebmuc.de

www.fitfuerehe.com

AUGSTENGRAFIK